

меню (1 день)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Д/с "Сказка" с.Кичуй" АЛ  
Нуретдинова В.А.

|                           | Наименование блюда                             | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) |                | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) |                |
|---------------------------|--|---|----------------|---|----------------|
|                           |  | с 1-3 лет                                     |                | с 3-7 лет                                     |                |
| Завтрак<br>Иртэнге аш     | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  | 140/3   | 185,66         | 180/3   | 238,71         |
|                           | Кофейный напиток с молоком                     | 180   | 74,58          | 180   | 74,58          |
|                           | Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 25/5/5  | 115,67         | 30/5/5  | 128,77         |
| 2 завтрак<br>2 Иртэнге аш | Яблоко   | 100   | 47             | 100   | 47             |
| Обед<br>Төшке аш          | Икра кабачковая                                |   |                | 50  | 34,8           |
|                           | салат из кукурузы к/с                          | 30  | 29,79          |   |                |
|                           | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150   | 89,36          | 180   | 107,24         |
|                           | Плов из отварной птицы                         | 150   | 229            | 200   | 282,55         |
|                           | Компот из свежих яблок                         | 150   | 85,95          | 180   | 103,14         |
|                           | Хлеб пшеничный                                 | 30  | 70,57          | 35  | 82,25          |
|                           | Хлеб ржаной                                    | 35  | 69,23          | 45  | 89,19          |
| Полдник<br>Йокыдан сон аш | Кисломолочный напиток (напиток ацидофильный)   | 150   | 76             | 180   | 92             |
|                           | печенье  |   |                | 20  | 83,4           |
| Ужин<br>Кичке аш          | котлеты рыбные                                 | 50  | 72,63          | 70  | 101,72         |
|                           | Картофельное пюре                              | 120   | 129,6          | 140   | 147,9          |
|                           | Хлеб пшеничный                                 | 30  | 70,57          | 35  | 82,25          |
|                           | Чай с сахаром                                  | 150/5   | 19,95          | 180/6   | 23,94          |
| итого за день             |  |   | <b>1292,93</b> |   | <b>1617,72</b> |

с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.